



**Scholten**  
S n e l i n b e w e g i n g

# Vallen verleden tijd

*Ben jij wel eens gevallen of voel jij je onzeker op je benen?  
Dan is de cursus **vallen verleden tijd** iets voor jou!*

## **Wat:**

Samen met een fysiotherapeut ga je aan de slag met een hindernisbaan, spelvormen en valtraining om **valrisico te verminderen**.

De cursus duurt 5 weken met 2 bijeenkomsten per week.

## **Wie:**

Een vereiste voor deelname aan het programma is om 15 minuten te kunnen lopen zonder rollator.

*Als dit niet gaat, neem contact met ons op en wij kijken graag samen naar de mogelijkheden.*

**Waar:** Saffierborch 12, Rosmalen

**Wanneer:** Dinsdagen en Donderdagen 10:30-12:00

**Startdatum:** 13 Juni (10 bijeenkomsten in 5 weken)

## **Aanmelden:**

- Bellen via (073) 52 19 378
- Email: [Info@fysiotherapiescholten.nl](mailto:Info@fysiotherapiescholten.nl)



**Scholten**  
S n e l i n b e w e g i n g

### **Inhoud van het programma:**

Vallen verleden tijd is een groepsprogramma met maximaal 10 deelnemers en bestaat uit een hindernisbaan, spelvormen en valtraining.

- 1x individuele intake met een (geriatrie) fysiotherapeut
- 10 bijeenkomsten van 1,5uur die twee keer per week plaats vinden

Er is altijd begeleiding van 2 gespecialiseerde fysiotherapeuten

### **Vergoeding:**

Dit is afhankelijk van je zorgverzekeraar, graag kijken wij hier samen met je naar.

Als je zorgverzekeraar dit niet vergoed zijn de kosten één fysiotherapeutische behandeling en 325,- euro voor het hele programma.

Vallen verleden tijd is een RIVM erkend programma als valpreventie beweeginterventie.